

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ

ЧТО ДЕЛАТЬ



позвоните
по телефону 112



если очаг небольшой,
попробуйте сбить его вет-
ками, забросать грунтом



покиньте место
пожара, идите
навстречу ветру,
по возможности пер-
пендикулярно направ-
лению движения огня



закройте рот и нос
мокрой тканью



постарайтесь выйти
на дорогу или просеку,
поляну, к берегу реки,
в поле

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



бросать в лесу горящие
спичи, окурки, тлеющие
тряпки



разводить костер
в густых зарослях
и хвойном молодняке,
под кронами деревьев



разводить костер в ветре-
ную погоду и оставлять
его без присмотра



оставлять в лесу самовоз-
горающийся материал:
ветошь, пропи-
танную маслом
или бензином, стекло



выжигать сухую траву
на лесных полянах, вблизи
лесных массивов



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ
СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ, СОБИРАЯСЬ В ЛЕС

Собираясь в лес, соблюдайте следующие рекомендации:



в пасмурную погоду поход лучше отложить



по возможности не отправляйтесь в лес в одиночку



сообщите родственникам (знакомым) о маршруте и времени возвращения



изучите основные правила ориентирования в лесу



надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите компас, телефон, воду, лекарства, нож, спички



**Прежде чем углубиться в лес
запомните, с какой стороны солнце:**

если солнце справа, то при выходе в том же направлении - солнце должно быть слева, дополнительно отклонитесь влево на 15 градусов за каждый час пребывания в лесу.



ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ:

- остановитесь и успокойтесь
- по возможности пейте воду
- ищите линии электропередач, просеки, тропинки - обнаружив, идите вдоль
- следуйте вниз по течению реки, ручья

ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ:



шум трактора
слышно за 3-4 км



лай собаки -
за 2-3 км



идуший поезд -
за 10 км

НЕ СЛЕДУЕТ ВЫБИРАТЬСЯ ИЗ ЛЕСУ НОЧЬЮ:



начинает темнеть - займитесь обустройством места для ночлега

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ

Собираясь в лес, соблюдайте следующие рекомендации



в пасмурную погоду поход лучше отложить



по возможности не отправляйтесь в лес в одиночку



сообщите родственникам (знакомым) о маршруте и времени возвращения



изучите основные правила ориентирования в лесу



надевайте яркую одежду (оранжевого, красного, желтого, белого цвета; камуфляж делает человека невидимым с 3 метров), она должна закрывать как можно больше участков тела



надевайте удобную, непромокаемую обувь

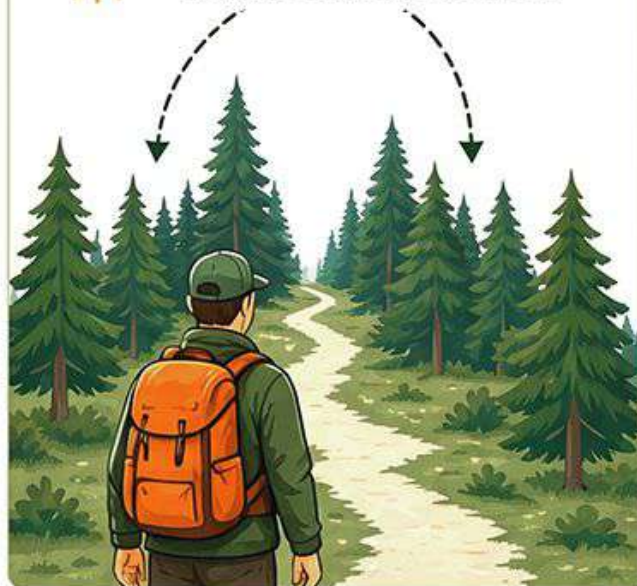


возьмите заряженный мобильный телефон, powerbank, смарт-часы, GPS-навигатор, фонарик, спички, нож, запас воды и питания, необходимые лекарства

ПРЕЖДЕ ЧЕМ УГЛУБИТЬСЯ В ЛЕС, ЗАПОМНИТЕ, С КАКОЙ СТОРОНЫ РАСПОЛОЖЕНО СОЛНЦЕ



если оно находится справа, то при выходе из леса оно должно оказаться слева



ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ



1 не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли



2 прислушивайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки - за 2-3 км, шум поезда - до 10 км



3 обнаружив реку или ручей на пути, двигайтесь вниз по течению



4 ищите линии электропередачи, просеки, тропинки - обнаружив, идите вдоль них



По возможности сообщите близким о своем примерном местоположении и позвоните по номеру **101** или **112**



Не следует пытаться выбраться из леса ночью. Когда начинает темнеть - займитесь обустройством места для ночлега в сухом месте

Правила поведения в лесу: как не заблудиться

Летом кировчане часто отправляются на прогулки по лесу и походы. В Главном управлении МЧС России по Кировской области рассказали правила поведения на природе



Что делать при встрече с дикими животными



Если вы в лесу встретили диких животных, дайте им уйти. Животные нападают на человека в том случае, когда они ранены, испуганы неожиданностью либо защищают детенышей.



При агрессивном поведении животных в качестве защиты используйте огонь или шум: кричите, свистите, громко стучите палкой о дерево. Никогда не поворачивайтесь к дикому животному спиной и не убегайте. Лучше медленно отступить, наблюдая за его поведением. Для спасения залезьте на дерево или зайдите в воду реки (озера).



Правила поведения в лесу



Перед тем, как идти в лес, сообщите родным о своем маршруте. В незнакомом лесу следует двигаться по карте (схеме), компасу, хорошо видимым ориентирам или просекам. Оставляйте зарубки на деревьях, которые потом помогут найти дорогу обратно.



С собой нужно взять нож, спички в сухой коробке и часы. Необходимо в лес одеваться в яркую одежду, в камуфляже трудно найти человека даже с трех метров.



Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не сокращайте путь по незнакомой местности, особенно по болоту.

Что делать, если вы заблудились в лесу

1

Если вы заблудились в лесу, главное – не паникуйте. Остановитесь и вспомните, откуда пришли. Прислушайтесь, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор слышно за 3-4 км, собачий лай – за 2-3 км, проходящий поезд – до 10 км.

2

Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер, по дыму легко найти человека.

3

Если сами ищете дорогу, то старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если вы найдете линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку. Если идти вдоль этих объектов, всегда можно выйти к людям.

4

Подавайте звуковые сигналы. Это могут быть удары палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.

5

По сторонам света можно ориентироваться даже без компаса. Так, кора деревьев на северной стороне покрыта мхом.

6

Не сокращайте путь. Если поняли, что начали идти по кругу, не паникуйте. Это обычное явление, которое называется «фокусом правой ноги». Один шаг у людей всегда короче другого. Чтобы выдержать намеченное направление, нужно выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 м маршрута.

7

Если вы провалились в болото, не надо делать резких движений. Следует осторожно, опираясь на лежащий поперек шест, принять горизонтальное положение, а затем попытаться достать руками камыш, траву и, подтягиваясь, отползти от опасного места.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСНОМ МАССИВЕ

ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



ОДЕВАЙТЕСЬ ЯРКО,
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЕЕ;



СООБЩИТЕ РОДСТВЕННИКАМ
(СОСЕДЯМ, ДРУЗЬЯМ) В КАКОЙ РАЙОН
СОБИРАЕТЕСЬ И КОГДА ВЕРНЁТЕСЬ;



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ОРИЕНТИРЫ
ПОБЛИЗОСТИ: РЕКА, ДОРОГА,
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ СТАНЦИЯ.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- * не поддавайтесь панике;
- * ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- * если нашли ориентир - идите прямо на него;
- * не переходите водоём, особенно болото, идите вдоль или от него.

ЕСЛИ ПРИДЁТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- * разожгите костёр на высоком месте, вблизи большого дерева;
- * ложитесь лицом к костру;
- * постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН;



СВИСТОК (С ЕГО ПОМОЩЬЮ МОЖНО
ПОДАТЬ СИГНАЛ, ЕСЛИ ГОЛОС ОХРИП);



НЕОБХОДИМЫЕ ЛЕКАРСТВА, В ТОМ
ЧИСЛЕ БИНТ И ЙОД;



ТЁПЛЫЕ ВЕЩИ И ДОЖДЕВИК;



СПИЧКИ В ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОЙ
УПАКОВКЕ;



НЕБОЛЬШОЙ ЗАПАС ДЕНЕГ.

СОВЕТ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, немедленно обращайтесь в полицию!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ



1

**ИДЕШЬ
НА ПРОГУЛКУ
В ЛЕС?**

НАДЕВАЙ:

- ✓ СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ
- ✓ ГОЛОВНОЙ УБОР
- ✓ ВЫСОКИЕ САПОГИ

ИСПОЛЬЗУЙ:

- ✓ СПРЕЙ ОТ НАСЕКОМЫХ

2

**ИДИ В ЛЕС
ТОЛЬКО
СО ВЗРОСЛЫМИ!**

3

**СОБИРАЙ
ТОЛЬКО
ЗНАКОМЫЕ
РАСТЕНИЯ,
ЯГОДЫ
И ГРИБЫ!**

4

**ЕСЛИ ТЫ
ПОТЕРЯЛСЯ:**

- ✓ ОСТАВАЙСЯ НА МЕСТЕ
- ✓ ГОЛОСОМ ПРИВЛЕКИ ВНИМАНИЕ

КАК ИЗБЕЖАТЬ ВСТРЕЧИ С МЕДВЕДЕМ

ПОМНИТЕ, МЕДВЕДЬ - ОПАСНЫЙ ХИЩНИК



НЕ заходите в высокую траву, не закрывайте уютные поляны



Находясь в лесу, ведите себя как можно громче: **ШУМИТЕ, ГРОМКО РАЗГОВАРИВАЙТЕ**



НЕ приворачивайте медведю, не оставляйте пищевые отходы — запах привлечет медведя



Категорически **НЕЛЬЗЯ** подходить к раненому либо попавшему в капкан медведю.

НЕ подходите близко к останкам животных — это может быть пища медведя



Увидя медведя в отдалении, **НЕ** приближайтесь к нему, осторожно покиньте это место, обойдите его стороной. Сохраняйте спокойствие



Собаки часто вызывают агрессию у медведя. Защитить от зверя может только хорошо подготовленная собака!

При встрече с медведем ни в коем случае **НЕЛЬЗЯ** убегать и поворачиваться к нему спиной! Необходимо, стараясь максимально сохранить спокойствие, оставаться на месте, громко призывать на помощь, или медленно пятясь, отступать. Медведя в таком случае можно пытаться отпугнуть звуком металлических предметов, громким криком, голосом, выстрелами в воздух



Никогда **НЕ** приближайтесь к медвежатам, медведица будет их агрессивно защищать



Отпугнув медведя выстрелами, **НЕ** стреляйте в него снова! Раненый зверь станет еще агрессивнее



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



не отправляйтесь в лес в одиночку



обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить



ВАЖНО!

Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились



остановитесь и успокойтесь



ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



позвоните по телефону 112



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ:



не курите в лесу



не разжигайте костров:

- 1) в хвойных молодняках
- 2) на участках повреждённого леса
- 3) на торфяниках
- 4) в местах с подсохшей травой
- 5) под кронами деревьев



не бросайте
горящие
спички, окурки



не причиняйте
вред деревьям



не оставляйте
стеклянные
предметы
(бутылки)



не сорите в лесу



не оставляйте
промасленные
или пропитанные
горючими
веществами
материалы



не паркуйте
транспортные
средства вне
отведённых мест

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ?



Прислушайтесь к звукам, идите на них.

- собачий лай (слышен за 2-3 км)
- трактор (слышен за 3-4 км)
- поезд (слышен за 10 км)



Не паникуйте.
Постарайтесь
вспомнить от куда
Вы пришли

Если есть
возможность
залезте на
самое высокое
дерево и
осмотритесь



Звоните в
службу спасения
112



Идите по тропе,
которая более
протаптана.
Выйдя на дорогу
или просеку
идите по ней

Если Вы нашли
ручей, двигайтесь
вниз по течению.
Ручей обязательно
выведет к реке,
река - к людям



Если Вы точно
уверены, что Вас
будут искать,
останьтесь на одном
месте и разведите
костер



ЗАЩИТИМСЯ ОТ ЖАРЫ



ПИТЬ БОЛЬШЕ ВОДЫ



ЕСТЬ ФРУКТЫ
И ОВОЩИ



ОДЕВАТЬСЯ В СВЕТЛУЮ
ОДЕЖДУ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ
ТКАНЕЙ, НАДЕВАТЬ
ПАНАМКИ



ЧАЩЕ ПРИНИМАТЬ
ПРОХЛАДНЫЙ
ИЛИ КОНТРАСТНЫЙ ДУШ



САМЫЙ ЖАРКИЙ ПЕРИОД
- С 11:00 ДО 17:00
- ПЕРЕЖИДАТЬ
В ПОМЕЩЕНИИ



БЫТЬ ОСТОРОЖНЕЕ
С КОНДИЦИОНЕРОМ,
ЧТОБЫ НЕ ПРОСТУДИТЬСЯ



В ПОМЕЩЕНИИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
УВЛАЖНИТЕЛИ, ПОСТАВИТЬ
МИСКИ С ВОДОЙ, РАЗВЕСИТЬ
МОКРЫЕ ПОЛОТЕНЦА



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ



СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ РАНО
УТРОМ ИЛИ ВЕЧЕРОМ В ТЕНИ
- В ПАРКЕ ИЛИ В ЛЕСУ



ИЗБЕГАТЬ ПЕРЕГРЕВА ЛЮДЯМ,
У КОТОРЫХ И ТАК ЕСТЬ
ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ



ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ ЗМЕЙ



Меры предосторожности от укусов змей



отправляясь в лес за грибами или ягодами, лучше всего надеть обувь с высоким голенищем, а брюки - длинные и из плотной ткани



прежде чем срезать гриб, проверить палкой, нет ли рядом змеи



присаживаясь отдохнуть - осмотреть место отдыха



дачники,
грибники

места укуса:

- пальцы рук,
- кисть,
- голень,
- стопа



уж



медянка



обыкновенная гадюка
(единственная ядовитая)



Первая помощь

- необходимо удалить яд из ранки
- по возможности создать покой укушенной конечности
- поместить ее в возвышенное положение
- пострадавшего укутать в теплую одежду, давать обильное питье
- быстро доставить его в специализированное отделение токсикологии или в ближайшее лечебное учреждение

Симптомы укуса

- в области укуса пострадавший чувствует сильную боль
- из ранки выступает несколько капелек крови
- спустя час или два может появиться чувство холода, затрудненное дыхание, сильная жажда, нитевидный пульс, обмороки, судороги, бред