

Осторожно клещи!



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



надевайте головной убор или используйте капюшон



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



заворачивайте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов

Как распознать лесного клеща?



Среда обитания:

в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты

Активность:

теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль

3-25мм

Как выглядит:

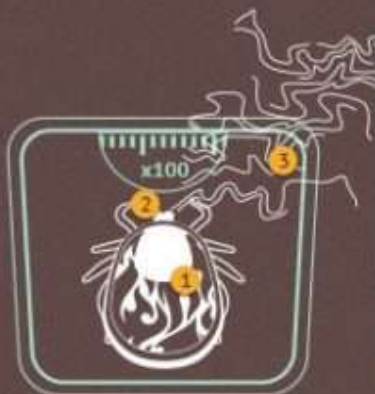
это паукообразное насекомое с острым хоботком, имеет четыре пары конечностей

Размер:

от 3 мм до 25 мм в длину в зависимости от вида

Кровь сосут только самки!

Особенности:



- 1 клещи способны поглощать значительные порции крови и увеличивать свой вес в 100 и более раз
- 2 глаза отсутствуют, но клещи способны отличать свет от темноты
- 3 у клещей хорошо развито обоняние, благодаря чему они находят жертву

Как отличить опасную самку от самца?



самки – крупнее, спинной щиток у них занимает около трети тела, остальная часть поверхности окрашена в буровато-красный цвет



тело голодной самки плоское, а у напивавшейся кровью становится яйцевидным



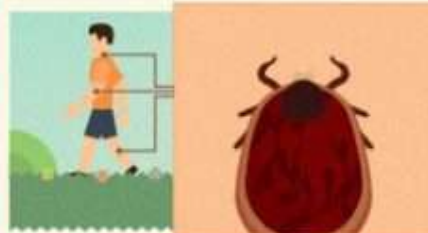
вес голодной самки составляет 3-4 мг, сытой от 40 до 500, в среднем 160-350 мг



самка клеща пьет кровь только один раз за сезон

Отмечаются случаи «присасывания» самцов, но они не способны длительно сосать кровь.

Как нападает?



Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяя анестезирующее вещество – секрет содержится в слюне и обезболивает присасывание клеща. Человек может длительное время не ощущать прикрепившуюся самку. Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ

С начала весны в Беларуси зарегистрировано около тысячи обращений граждан в организации здравоохранения с укусами клещей.



Результаты мониторинга в течение последних двух месяцев показали, что численность клещей в природных биотопах по республике увеличилась в 3 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



закручивайте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



надевайте головной убор или используйте капюшон



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1

Как можно быстрее удалите его при помощи пинцета или скользящей петли из прочной нити, другим способом

2

Место укуса обработайте 3% перекисью водорода, йодом, зеленкой или спиртовым раствором

3

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения

КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!!!

Период активности иксодовых клещей наступает с приходом весеннего тепла и продолжается до поздней осени. Иксодовый клещ – мелкое членистоногое, может являться переносчиком таких клещевых инфекций, как болезнь Лайма (клещевой боррелиоз) или клещевой энцефалит.

ГДЕ МОЖЕТ ОБИТАТЬ КЛЕЩ?

В смешенных лесах, в городских парках, скверах, на дачных участках, в зарослях ольхи, орешника, малинника, а также на вырубках и опушках леса с кустарниками. Могут обитать на сырых лугах с высоким травостоем, особенно вдоль рек и озер.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА

- Отправляясь на природу, оденьтесь так, чтобы уменьшить возможность зацепления клещей под одежду; заправьте верхнюю одежду в брюки, а брюки в носки. На голове желателен капюшон или какой-то головной убор.
- Используйте репеллент.
- Проводите через каждые 1-2 часа самоосмотры и взаимоосмотры на обнаружение клещей.
- По возвращении домой в обязательном порядке осмотрите все свое тело и вещи, принесенные из леса; вычешите волосы мелкой расческой.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

ЕСЛИ КЛЕЩ ВСЕ-ТАКИ ПРИСОСАЛСЯ, ЕГО СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ЕГО УДАЛИТЬ. Сделать это можно в медицинском учреждении или самостоятельно при помощи:

ПИНЦЕТА

Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.



ХЛОПЧАТОБУМАЖНОЙ НИТКИ

Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.



СТЕРИЛЬНОЙ (ПРОКАЛЕННОЙ) ИГЛЫ

При глубоком погружении – клещ удаляется как заноза.

После удаления клеща кожу в месте присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

Необходимо также обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу-инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения и установления медицинского наблюдения. При появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу!

ПОМНИТЕ! ВЫПОЛНЯЯ СТОЛЬ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА, ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ И ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



надевайте головной убор или используйте капюшон



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща



внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов) приносимые домой на наличие клещей



при дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки повреждений кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1

Как можно быстрее удалите его и обработайте место укуса



Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вытащить



Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком



Место укуса продезинфицировать (70% спиртом, 5% йодом, одеколоном, зеленкой)



Руки тщательно вымыть с мылом

2

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения. Следует помнить, что наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

3

При отсутствии возможности незамедлительного обращения за медицинской помощью и отсутствия противопоказаний проведите следующую химиопрофилактику клещевых инфекций:

- лицами старше 8 лет, не имеющими медицинских противопоказаний, принимается доксициклин (0,2 г 2-3 раза в день);
- лицами, младше 8 лет или имеющими противопоказания к использованию доксициклина, принимается амоксициллин или цефуроксим аксетил в суточных возрастных дозировках в течение 5 дней, в соответствии с инструкциями по их применению.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ПЧЕЛЫ

Рекомендации и советы



ШАГ 1: ВЫТАЩИТЬ ЖАЛО

Возьмите пинцет или щипчики, захватите жало и медленно вынимайте. Делайте это аккуратно, чтобы не сломать стержень и не раздавить мешочек, содержащий яд. Если под рукой нет подходящего инструмента, поскребите ребром кредитной карты или водительского удостоверения вдоль жала.



ШАГ 2: ПРОМЫТЬ МЕСТО УКУСА

Используйте проточную воду с мылом или любой антисептик. Это поможет удалить остатки яда из ранки.



ШАГ 3: УСПОКОИТЬ БОЛЬ И СНЯТЬ ОТЕК

Для этого возьмите лед, оберните в чистую ткань и приложите к месту укуса. Если у пострадавшего есть противоаллергические препараты, помогите ему их принять.



ШАГ 4: ОБЕСПЕЧИТЬ ПОКОЙ

Дайте пострадавшему много воды для выведения токсинов из организма. Позаботьтесь о том, чтобы он чувствовал себя комфортно.



ШАГ 5: НАБЛЮДАТЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ

При стремительном нарастании симптомов аллергии (сильный отек, затруднение дыхания, падение давления, нитевидный пульс, потеря сознания) немедленно вызывайте скорую помощь.